

Coronavirus i ri

Coronavirus SARS-CoV-2 shkakton sëmundjen e Coronavirus COVID-19.

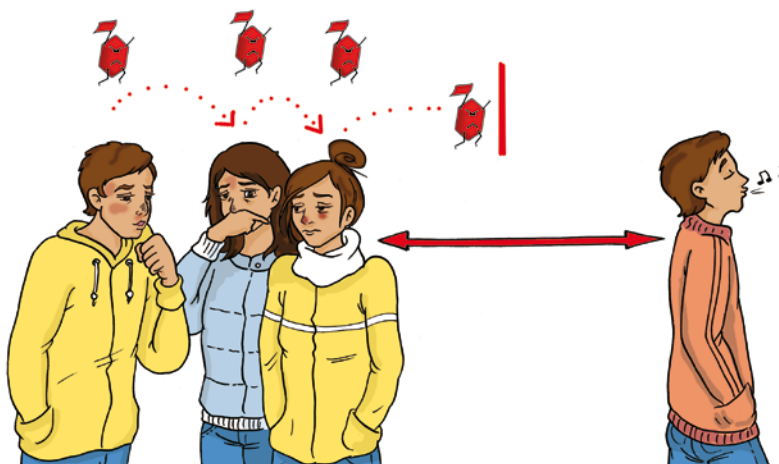
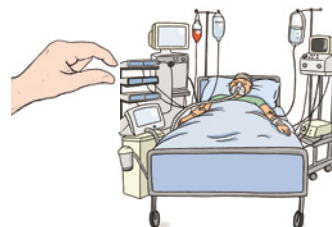
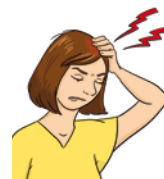
Ankesat: Simptomat shfaqen në shumicën e rasteve brenda 14 ditëve, pasi të jeni infektuar. Në shumicën e rasteve janë kollë e thatë, por edhe diarre, dhimbje koke dhe të gjymtyrëve, humbje e shijes dhe plogështi.

Sa e rëndë është sëmundja: Shumë të infektuar sëmurën vetëm lehtë, por disa të tjerë edhe rëndë deri edhe me rrezik për jetën.

Personat të rrezikuar shumë janë të moshuarit, personat me sëmundje të mëparshme dhe persona me imunitet të dobësuar.

Transmetimi: Virusi transmetohet lehtë. Ai transmetohet nga njeriu tek njeriu në shumicën e rasteve nëpërmjet infektimit me anën e spërkave, nganjëherë nëpërmjet prekjes (zinxhiri i infektimit). Kjo do të thotë që shpesh transmetohet nëpërmjet kollës, teshtitjes, të folurit në distancë të vogël ballë për ballë dhe nëpërmjet kontakteve të tjera p.sh. nëpërmjet duarve, por edhe nëpërmjet sendeve.

Qëllimi: Masat duhet që të ndërpresin këtë zinxhir infektimi dhe të ngadalësojnë përhapjen e virusit.



Masat parandaluese

Këshillohet me rreptësi që të respektoni masat e mëposhtme.

reduktim i rreptë i kontaktit me persona të tjerë

qëndroni në shtëpi

ajrosni mirë dhomat

mos shtrëngoni duart me persona të tjerë

Vendosni një maskë.

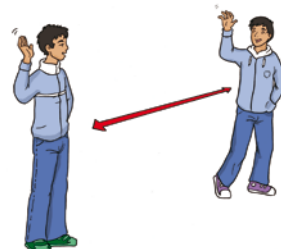
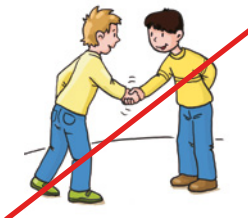
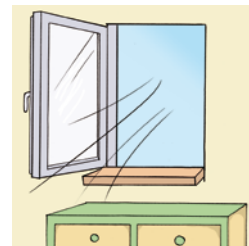
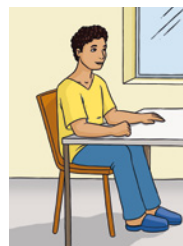
kollituni dhe teshtini në këndin e bërrylit, dhe mos u drejtoni kundrejt personave të tjerë

lani duart rregullisht dhe me kujdes (shihni sh-tojcën)

Ruani një distancë minimale prej 1,5 m nga personat e tjerë p.sh. pranë kasës kur po kryeni blerje

Ndryshoni kontaktet sociale duke përdorur p.sh. telefonin ose Skype, sa herë të jetë e mundur

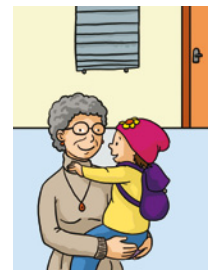
Mënjaroni takimet dhe aktivitetet private, p.sh. në klubin sportiv, takimet në komunitet, festat e mëdha private. Vëzhgoni rregullat e higjienës.



Masat parandaluese

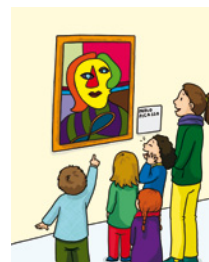
Mbroni të moshuarit, duke mos dërguar nipërit dhe mbesat te gjyshja dhe te gjyshi. Mënjaroni kontaktin e ngushtë me personat e moshuar.

> 1,5 m



Kinematë, koncertet, aktivitetet sportive, teatri, muzetë, meshat: Vëzhgoni rregullat e higjienës.

> 1,5 m



Shumë punëdhënës, kanë kaluar atje ku ka qenë e mundur në Home Office. Vëzhgoni rregullat e higjienës.

> 1,5 m



Universitete, shkolla dhe kopshte: Vëzhgoni rregullat e higjienës.

> 1,5 m



Udhëtimet që nuk janë të domosdoshme duhen mënjeluar.



Autobusët dhe trenat publik: Vëzhgoni rregullat e higjienës.



Infektimi dhe karantina

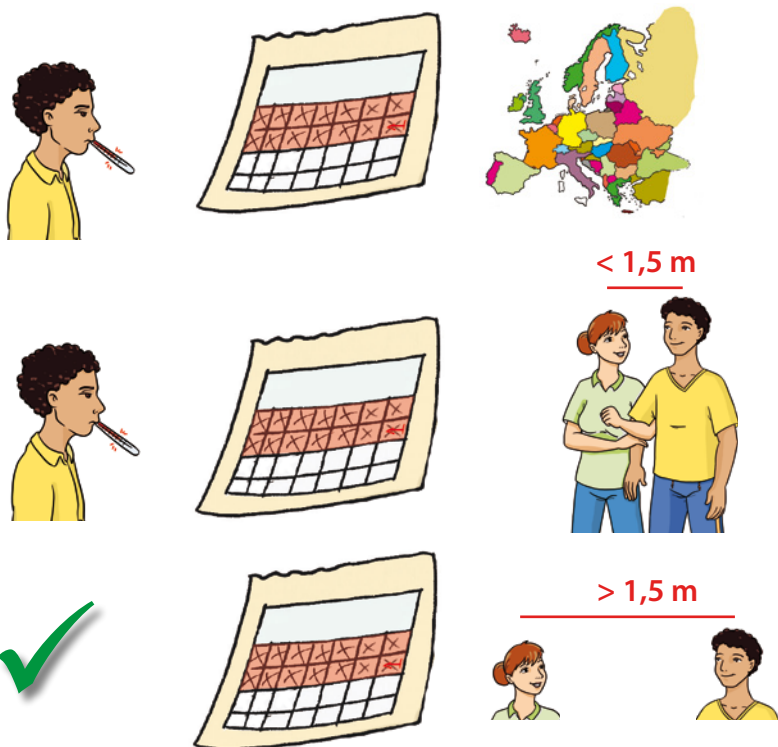
Ju dyshoni se jeni infektuar me Coronavirus.

Ju shfaqni simptomat përkatëse të sëmundjes.

Ju keni qenë në 14 ditët e fundit në një zonë të identifikuar si të rrezikshme.

Ju keni pasur në 14 ditët e fundit kontakt të afërt me një person të infektuar (në distancën mbi 1,5 m, për më pak se 15 min.).

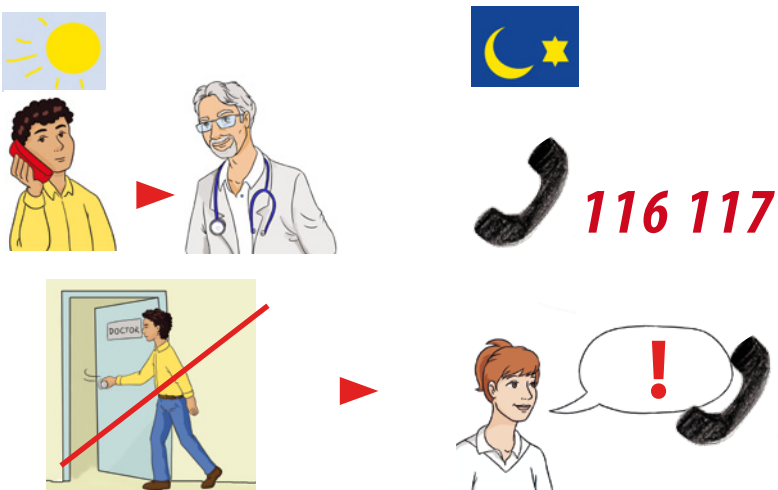
(Ju nuk keni pasur në 14 ditët e fundit kontakt të ngushtë me një person të infektuar (në distancë mbi 1,5 m, për më pak se 15 min.).)



Telefononi me patjetër në fillim mjekun tuaj të familjes ose telefononi numrin 116 117 në mbrëmje ose në fundjavë. Telefononi vetëm në rast emergjence 112.

Mos shkoni direkt te mjeku për tu konsultuar me të ose te një klinikë.

Respektoni udhëzimet e mjekut të familjes dhe të zyrës së shëndetësisë.



Sjellja

shihni edhe masat parandaluese

Ju do të kontaktoheni nga zyra e shëndetësisë.

Zyra e shëndetësisë do ju thotë nëse duhet të futeni në karantinë.

Karantina e urdhëruar DUHET respektuar.

matni çdo ditë temperaturën

plotësoni ditarin e zyrës së shëndetësisë

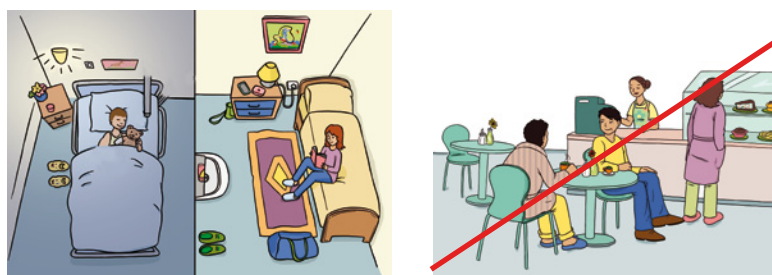


Infektimi dhe karantina

Ju nuk lejoheni të largoheni nga shtëpia.



ndarje e dhomave me të sëmurët dhe jo të sëmurët
në banesat e përbashkëta, p.sh. me dhoma (gjumi)
të ndara

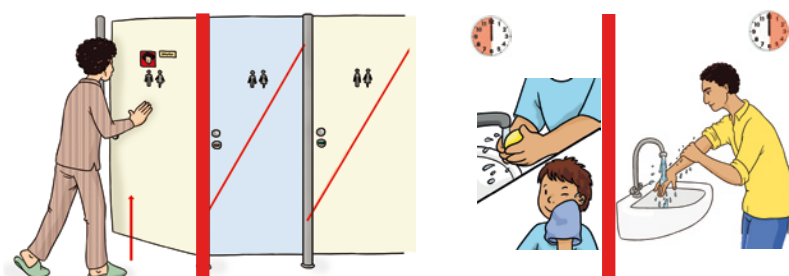


ndarje kohore e përdorimit të ambienteve të përbashkëta si kuzhina



tualetë të ndara

dhoma larje të ndara



Situata dhe këshillat për momentin mund të ndryshojnë shpejt.

Informohuni rregullisht.

Këtu gjeni informacionet aktuale:
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/Kontaktreduzierung.html
<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus-sars-cov-2.html>



Dieses Informationsblatt wurde gefördert von Lingua World GmbH, Übersetzungen.

© Bild und Sprache e.V.
www.medi-bild.de
info@medi-bild.de

tip doc

Larja e duarve Dezinfektimi i duarve

Kur?

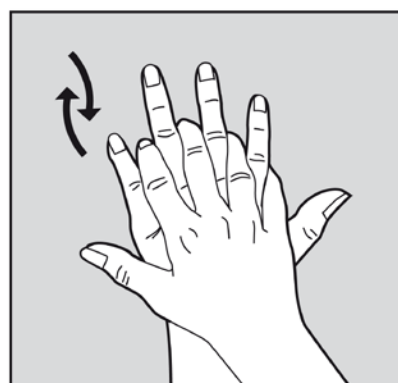
Larja e duarve



1.
Lagini duart



2.
Fërkojini duart mirë me sapun



3.
Fërkojini duart mirë me sapun



4.
Fërkojini duart mirë me sapun



5.
Shpërlajini duart mirë me ujë



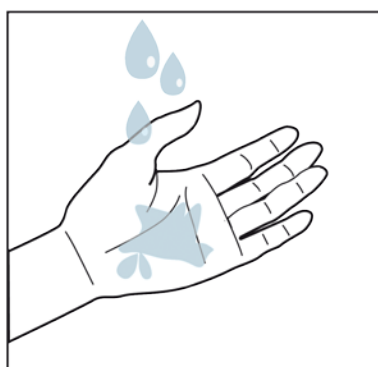
6.
Terini duart

Dezinfektimi i duarve

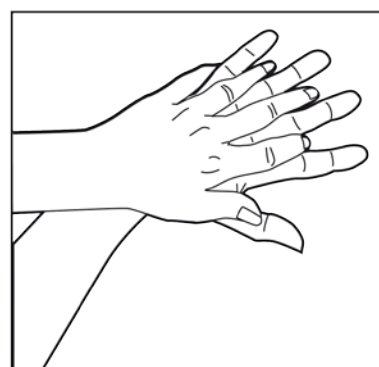


7.
Pasi të lani duart përdorni një krem për duart.

Nëse lani rregullisht duart tuaja, normalisht nuk është i nevojshëm përdorimi i dezinfektimit në kushtet e shtëpisë.



8.
Qitni në dorë sasi të mjaftueshme të lëngut për dezinfektim të duarve



9.
Fërkojini mirë edhe pjesët në mes të gishtave